



Guide du sport

2021 - 2022



Édito

Avec plus de 3 600 licenciés, Sceaux compte un grand nombre de sportifs de tous âges. Et pour cause ! Des équipements de qualité et d'envergure sont implantés sur son territoire : quatre gymnases, une piscine, deux dojos, une salle de musculation et de bien-être, 11 courts de tennis. À Sceaux, ils permettent la pratique de plus de 35 disciplines différentes. Sans oublier le nouveau site sportif et de loisirs des Blagis qui a ouvert ses portes aux Scéens en décembre 2020 mais qui n'a pu fonctionner pleinement en raison de la crise sanitaire que nous traversons.

Ces équipements, gérés par la ville de Sceaux (à l'exception de la piscine des Blagis gérée par le territoire Vallée Sud - Grand Paris), sont mis à disposition des clubs sportifs scéens dans le cadre de conventions. Ces associations accèdent ainsi aux installations municipales et reçoivent des subventions leur permettant de proposer une offre diversifiée et accessible à tous. La solidité de ce partenariat, qui s'est construit entre la Ville et les clubs, bénéficie pleinement aux Scéens qui profitent d'infrastructures adaptées, d'un encadrement de qualité et d'une politique tarifaire attractive.

Le sport est également porteur de valeurs positives telles que la loyauté, le respect, le courage. Autant de valeurs qui fondent le vivre ensemble et auxquelles la ville de Sceaux est très attachée. La Ville encourage donc fortement la pratique sportive dès le plus jeune âge dans les écoles mais également dans le cadre des activités de loisirs, à l'image des Stages multisports scéens et de Sport en famille. Destinés aux enfants âgés de 8 à 12 ans, les Stages multisports scéens (SMS) sont proposés à chaque période de vacances scolaires. Enfin, la Ville a contractualisé avec des clubs situés sur les communes voisines pour des disciplines sportives non présentes à Sceaux afin d'ouvrir encore plus les possibilités pour les Scéens.

Enjeu de santé publique, le sport est aussi un moyen de lutter contre l'accroissement de la sédentarité, l'inactivité physique et l'ensemble des pathologies chroniques qui y sont associées. La pratique des activités physiques et sportives pour la santé relève de l'intérêt général et doit concerner le plus grand nombre. C'est pourquoi la Ville souhaite développer dans les mois à venir une stratégie de « Sport santé » adressée à l'ensemble des Scéens, enfants, adultes et seniors, pour que tous puissent bénéficier d'activités encadrées et adaptées à leurs conditions.

En 2011, un schéma global de rénovation et d'extension des équipements sportifs a été défini par la Ville afin de poursuivre les investissements dans ce domaine. Depuis, les réalisations ont été nombreuses : dojo des Clos-Saint-Marcel, agrandissement de la piscine intercommunale des Blagis, aménagement du nouveau centre d'accueil du tennis club de Sceaux, rénovation du terrain de boules lyonnaises et de plusieurs courts de tennis, installation d'une seconde structure gonflable en toile étanche pour deux courts, aménagement du skatepark situé au jardin de la Ménagerie, site sportif et de loisirs des Blagis... Pour que Sceaux reste la ville sportive que nous aimons !



Philippe Laurent
Maire de Sceaux



Philippe Tastes
Adjoint au maire
délégué aux Sports

Sommaire

Les installations sportives sur la commune	5-6
Les sports de A à Z	7-17
Aïkido	7
Aquagym	7
Athlétisme.....	7
Baby MMA.....	7
Badminton	8
Basket	8
Body fight training	8
Boules lyonnaises	8
Boxe thaïlandaise	8
Canne de combat	9
Cirque	9
Cross training : fitness en musique	9
Cyclotourisme	9
Danses	9-10
Escalade	10
Escrime	10
Éveil corporel	10
Football	11
Football féminin	11
Footing	11
Golf.....	11
Gymnastiques	11-12
Handball	12
Ho Shin Soul : combat rapproché / self-defense	12
Judo / ju-jitsu / self-defense	12
Karaté	12
Krav maga / self-defense	12
Kung fu.....	12
Lady Boxing	13
Méditation et relaxation	13
Multi-activités.....	13
Musculation et cardio-training	13
Nage avec palmes	13
Natation	14
Patinage.....	14
Pétanque	14
Plongée subaquatique, apnée	14
Promenade	14
Randonnée pédestre	14
Roller	14
Rugby.....	14
Sports de glisse	15
Squash.....	15
Taekwondo	15
Tai Chi Chuan et Qi Gong.....	15
Tennis	16
Tennis de table	16
Tir à l'arc	16
Volley-ball	17
Yin et Yang Harmonie et Qi Gong inspiration	17
Yoga	17
Yoga/self-defense	17
Coordonnées utiles et plan des équipements	18-19
Les aides pour les familles	20-22

Fête du sport

Samedi 4 septembre 2021

Sport en famille

3 dimanches dans l'année :

le 21 novembre 2021

le 16 janvier 2022

le 20 mars 2022

**Gratuit et ouvert
à tous les Scéens**

Stages multisports scéens (pour les 8/12 ans)

4 stages proposés :

du 2 au 5 novembre 2021

du 28 février au 4 mars 2022

du 2 au 6 mai 2022

les 7 et 8 juillet

puis du 11 au 13 juillet 2022

**36 places disponibles
à chaque stage**



46^e cross de Sceaux

Dimanche 13 février 2022

Les installations sportives sur la ville de Sceaux

LES ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

La ville de Sceaux possède de nombreux équipements sportifs sur son territoire : quatre gymnases parmi lesquels le site sportif et de loisirs des Blagis, deux dojos, 11 courts de tennis, une salle de musculation et de remise en forme, deux terrains de boules lyonnaises ou encore un skatepark. Ces équipements, gérés par le service de l'Action sportive de la Ville, sont mis à disposition des établissements scolaires primaires et secondaires et des associations scéennes dans le cadre de conventions. Ils permettent la pratique d'une trentaine de disciplines différentes.

Site sportif et de loisirs des Blagis

26 bis avenue Jean-Jaurès

› salle multisports, salle dédiée au tennis de table et à l'escalade, terrain extérieur multisports, piste d'athlétisme, aire de musculation urbaine, aire de jeux pour enfants

Gymnase du Centre

29 rue des Imbergères

› salle multisports, salle de gymnastique, dojo

Gymnase des Clos-Saint-Marcel

20 rue des Clos-Saint-Marcel

› salle de basket, salle multisports, dojo, court de tennis, club-house

Gymnase du Petit-Chambord

2 allée de Trévisse

› salle multisports

Halle des Blagis

6 place des Ailantes

› salle de musculation et de cardio-training

Jardin de la Ménagerie

70 rue Houdan

› boulodromes, quatre courts de tennis, club-house, skatepark

Site de l'Yser

5 rue de l'Yser

› piscine intercommunale, six courts de tennis, club-house, mur d'entraînement et mini terrain de tennis

› Contact et renseignements : Service de l'Action sportive de la ville de Sceaux.

Tél. : 01 41 13 33 00 - sceaux.fr > contact

LA PISCINE INTERCOMMUNALE

Le territoire Vallée Sud - Grand Paris gère la piscine des Blagis.

Piscine des Blagis

5 rue de l'Yser

Tél. : 01 55 59 67 90

piscine-lesblagis@valleesud.fr

La piscine intercommunale des Blagis dispose de trois bassins ainsi que d'un solarium de 1000 m² avec pelouse. Elle propose de nombreuses activités : séances de natation pour enfants et adultes, jardin aquatique (4 à 6 ans), aquaforme, aquaphobie, aquagym tonique, aquabike, plongée, natation sportive, cardio training, animation enfant le samedi.

- **Accueil du public en période scolaire** : lundi de 12h à 14h ; mardi de 7h à 9h, de 12h à 14h et de 17h15 à 20h30 ; mercredi de 12h à 22h ; jeudi de 7h à 9h et de 12h à 14h ; vendredi de 12h à 14h et de 19h15 à 22h ; samedi et dimanche de 9h à 19h.
- **Accueil du public en période de "petites" vacances scolaires** : lundi, mardi, jeudi, samedi et dimanche de 9h à 19h ; mercredi et vendredi de 10h à 22h.
- **Accueil du public pendant les vacances scolaires d'été** : lundi, mardi, jeudi de 10h à 19h ; mercredi et vendredi de 10h à 22h ; samedi et dimanche de 9h à 19h.

La piscine est ouverte les jours fériés de 9h à 19h sauf le 1^{er} janvier, le 1^{er} mai et le 25 décembre.

La piscine sera fermée pour des arrêts techniques au début du mois de septembre ainsi que lors des vacances de février. La durée de ces fermetures dépendra de la nature des travaux à effectuer.

Le sport à Sceaux en chiffres

Plus de 3 600 licenciés sportifs • **Plus de 35 disciplines pratiquées**
256 associations sportives • **6 éducateurs sportifs employés par la Ville,**
intervenant en milieu scolaire et en salle de musculation et de cardio-training
Plus de 500 inscrits en salle de musculation et de cardio-training en
2019-2020 • **11 courts de tennis** • **4 gymnases** • **2 dojos** • **1 espace mur**
et blocs d'escalade • **2 terrains de boules lyonnaises** • **1 skatepark** • **1**
piscine intercommunale • **1 711 inscrits au 45^e Cross de Sceaux** • **Plus de**
60 enfants inscrits aux stages multisports scéens en 2019-2020 • **400**
participants à Sport en famille en 2019-2020

LES SPORTS DE A À Z

Les adresses et coordonnées de l'Animathèque MJC, du centre social et culturel des Blagis, de l'association Valentin Haüy, du club des Aînés et de Sceaux culture, loisirs et amitié ainsi que celles des équipements sportifs sont en page 18.

AÏKIDO

AÏKIDO CLUB DE SCEAUX

Président : Antoine Doussaint
Enseignant et contact : Mare Seye
Tél. : 01 46 83 00 37
contact@aikido-sceaux.fr
aikido-sceaux.fr
Au dojo des Clos-Saint-Marcel
les mardi, mercredi, vendredi et dimanche
› Enfants (à partir de 7 ans), ados et adultes
(tous niveaux)
Inscriptions tout au long de l'année

AQUAGYM

CLUB DES AÎNÉS

Tél. : 01 47 02 24 34
À la piscine des Blagis
le jeudi de 11h15 à 12h
› Adultes (à partir de 60 ans,
pour les personnes du club)

SCEAUX CULTURE, LOISIRS ET AMITIÉ

Tél. : 01 46 60 94 00
À la piscine des Blagis
le mercredi matin
› Adultes

ATHLÉTISME

SCEAUX ATHLÉ VITALITÉ

Présidente : Christelle Albuison
Contact : Ostian Egger
Tél. : 06 71 47 21 08
oegger@free.fr
Site sportif et de loisirs des Blagis,
le mardi de 18h30 à 20h
› Enfants accompagnés à partir de 16 ans et
adultes

Hors Sceaux

ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAISIENNE

asfathletisme.free.fr
› À partir de 4 ans

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORT DE BAGNEUX

bagneux.athletisme.free.fr
› À partir de 7 ans

PLESSIS-ROBINSON ATHLETIC CLUB

plessis-athle.fr
› À partir de 5 ans

UNION SPORTIVE MÉTROPOLITAINE DES TRANSPORTS - US MÉTRO

usmtathle.com
› À partir de 7 ans

BABY MMA

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux
Contact et directrice : Maryline Durand
Pignarre
Tél. : 01 45 37 00 00
sceauxartsmartiaux@gmail.com
sceaux-arts-martiaux.clubeo.com
Au dojo des Clos-Saint-Marcel
les lundi et mardi
› Enfants (de 3 à 6 ans)

BADMINTON

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS (CSCB)

Enseignant : Louis Beriel

Tél. : 01 41 87 06 10

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis
les mardi, samedi et dimanche

› Enfants (de 8 à 14 ans) et adultes

BADMINTON EN COMPÉTITION

(hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAIISIENNE

as-fontenay.fr/badminton-s6878/

› À partir de 8 ans

BASKET

ASAS BASKET

Président : Jean-Marc Perez

Tél. : 09 51 07 56 06

06 18 01 79 66

asasbasket@gmail.com

asasbasket.com

Au gymnase des Clos-Saint-Marcel
tous les jours

Sur le site sportif et de loisirs
des Blagis le lundi

› Enfants (à partir de 5 ans), ados et adultes

BODY FIGHT TRAINING

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand
Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Au dojo des Clos-Saint-Marcel
le samedi

Au dojo du gymnase du Centre le mercredi

› Enfants (à partir de 12 ans), ados et
adultes

BOULES LYONNAISES

ASSOCIATION SPORTIVE BOULE DE SCEAUX

Président : Patrick Fraioli

Tél. : 01 46 74 91 29

patrick.fraioli.92@gmail.com

[association-sportive-boules-de-sceaux.e-
monsite.com](http://association-sportive-boules-de-sceaux.e-monsite.com)

Au jardin de la Ménagerie tous les jours
(pour les enfants le mercredi)

› Enfants (à partir de 10 ans), ados et
adultes

BOXE THAÏLANDAISE

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand
Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Au dojo du Centre

le mercredi et le samedi

› Enfants (à partir de 7 ans), ados et adultes

CANNE DE COMBAT

ASSOCIATION SCÉENNE DE CANNE ET BÂTON

Présidente : Anne Pineau

Contact : Sophie Garnier

Tél. : 01 46 68 97 71 - 06 75 33 04 40

06 88 46 54 96

ascb92023@gmail.com

cannedecombat.wixsite.com/sceaux

Au gymnase du Centre le samedi

Au gymnase du Petit-Chambord le mardi et le jeudi

› Enfants (à partir de 10 ans), ados et adultes

CIRQUE

(hors Sceaux)

LE PLUS PETIT CIRQUE DU MONDE

lepluspetitcirquedumonde.fr

› À partir de 3 ans

CROSS TRAINING : FITNESS EN MUSIQUE

ASSOCIATION SP TRAINING

Président : Clément Moreno

Responsable administratif : Cédric Pignarre

Tél. : 06 79 44 25 17 – 07 60 62 91 21

(renseignements)

sptsceaux@gmail.com

sptrainingsceaux.com

Au gymnase du Centre le mardi

Au dojo du gymnase du Centre le vendredi

› Ados (à partir de 13 ans) et adultes

CYCLOTOURISME

CYCLOTOURISME DE LA VILLE DE SCEAUX (CTVS)

Président : Gérard Dobignard

Contacts : Gérard Dobignard

et Serge Couchevellou

Tél. : 06 84 37 72 31

gerard.dobignard@free.fr

serge.couchevellou@orange.fr

ctvsceaux.fr

Sorties en semaine

et tous les week-ends

toute l'année

› Adultes

DANSES

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

Danse expression

› Enfants (à partir de 3 ans) et ados

Danse classique

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

Hip Hop

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

Capoeira

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

Moderne Jazz

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

Cabaret Music-Hall

› Enfants, ados et adultes

Comédie musicale

› Ados (de 12 à 17 ans)

Barre au sol, Barre classique et Classic training

› Adultes

Danses folks traditionnelles

› Adultes

Street jazz

› Adultes

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS (CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

Barre au sol et Barre classique

Ados (à partir de 15 ans) et adultes

Danse moderne

› Enfants (à partir de 3 ans), ados et adultes

Hip Hop

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

SCEAUX CULTURE, LOISIRS ET AMITIÉ

Tél. : 01 46 60 94 00

Danse en ligne

Le mercredi en fin d'après-midi

› Adultes

FEEL DANCE

Président et contact : Cyril Harpoutlian

Tél : 06 62 63 04 29

infos@feeldance.org

feeldance.org

Au dojo des Clos-Saint-Marcel le mercredi

Cours au 9 rue Michel-Voisin à Sceaux

et au 22 rue Léon-Martine à Châtenay-Malabry

Les mercredi, jeudi et samedi

Éveil et initiation à la danse

› Enfants (de 3 à 7 ans)

Break Dance

› Enfants (à partir 7 ans)

Danse clip

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

Hip Hop Fusion

› Ados (à partir de 14 ans) et adultes

Dancehall Ragga, Girly Style, Hit Dance et

Street jazz

› Adultes

ESCALADE

ESCALADA'SCEAUX

Président : Paul Bouteiller

Contacts : Paul Bouteiller, Yann Lhez,
Adrien Pottin

Tél. : 06 89 05 01 93

escaladasceaux@gmail.com

facebook.com/

EscaladASceaux-114112383677063/

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis

Les mardi, jeudi et dimanche

› Ados (à partir de 14 ans) et adultes

ESCRIME (hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE

DE BOURG-LA-REINE

blr92.fr

› À partir de 5 ans

ÉVEIL CORPOREL

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Enfants (de 3 à 6 ans)

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB DE SCEAUX

Président : Éric Spielmann

Contacts : Sylvie Cormier, Stéphanie

Houpline et Rachel Barjon

Tél. : 06 14 83 60 14

sceauxfc@gmail.com

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis pour l'école de foot :

les mardi, mercredi, jeudi et samedi

Au stade de la Grenouillère (parc de

Sceaux) deux fois par semaine pour

l'entraînement, le week-end pour les

matches. Stages les premières semaines

des vacances d'octobre, février et avril

sur le site sportif et de loisirs des Blagis

› À partir de 5 ans, équipe dans chaque catégorie d'âge jusqu'à senior

FOOTBALL FÉMININ

(hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE

DE BOURG-LA-REINE

footfeminin.asbr92.fr

› À partir de 5 ans

FOOTING

ASSOCIATION VALENTIN HAÛY (AVH)

POUR LES DÉFICIENTS VISUELS -

COMITÉ HAUTS-DE-SEINE SUD

Tél. : 01 55 52 06 06

Sortie avec guide au parc de Sceaux

le samedi à 10h

(inscription préalable obligatoire)

› Adultes

GOLF

(hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE

FONTENAIISIENNE

as-fontenay.fr/golf-s6930/

GYMNASTIQUE ET FITNESS

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

Abdos fessiers, Body Gym, Gym, Gym

bien-être, Gym nature, Pilates, Piloxing,

Renforcement musculaire, Stretching et

World Zumba

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

DES BLAGIS (CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

Body Sculpt (avec Ami N' Dance),

Stretching/Relaxation posturale,

Gymnastique, Gym douce, Renforcement

musculaire, Safe floor et Pilates/Piloxing

› Adultes

GYMNASTIQUE DOUCE

CLUB DES AÎNÉS

Tél. : 01 47 02 24 34

Au dojo du gymnase du Centre

les mardi et vendredi

› Adultes (à partir de 60 ans, pour les personnes du club)

SCEAUX CULTURE, LOISIRS ET AMITIÉ

Tél. : 01 46 60 94 00

Cours encadrés par un kinésithérapeute

Au dojo du gymnase du Centre

les lundi et vendredi matin

› Adultes

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

ÉLAN GYMNIQUE SCÉEN

Président : Dan Polizu

elangs@orange.fr

elangs.fr

Au gymnase du Centre

les lundi, mardi, mercredi, jeudi,

vendredi et un samedi sur deux

› Enfants et ados (de 4 à 18 ans)

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET ARTISTIQUE

(hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAISIENNE

as-fontenay.fr/gymnastique-rythmique-s6885

HANDBALL

(hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAISIENNE

as-fontenay.fr/handball-s6886

› À partir de 3 ans

HO SHIN SOUL : COMBAT RAPPROCHÉ / SELF-DEFENSE

ASSOCIATION SP TRAINING

Président : Clément Moreno

Responsable administratif : Cédric Pignarre

Tél. : 06 79 44 25 17 – 07 60 62 91 21

(renseignements)

sptsceaux@gmail.com

sptrainingsceaux.com

Au dojo du gymnase du Centre le samedi

› Ados (à partir de 12 ans)

JUDO / JU-JITSU / SELF-DEFENSE

JUDO CLUB DE SCEAUX

Président : Fabrice Ducomte

Contact : Dominique Hollebeke

Tél. : 01 46 61 60 70 - 06 73 51 60 54

judoclubdesceaux@gmail.com

judoclubsceaux.fr

Au dojo du Centre

les lundi et mercredi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

le jeudi

› Enfants (à partir de 5 ans), ados et adultes

KARATÉ

ASSOCIATION SCÉENNE DE KARATÉ

Présidente : Peggy Luit

Tél. : 06 11 78 84 88

kse.karate@gmail.com

Au dojo du Centre

le jeudi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les lundi, vendredi et samedi

Au gymnase du Petit-Chambord

le jeudi

› Enfants (à partir de 3 ans), ados et adultes

KRAV MAGA / SELF-DEFENSE

Techniques de self-defense avec travail

de la condition physique accessibles à tous

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les mercredi et samedi

› Enfants (à partir de 8 ans), ados et

adultes

KUNG FU

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Au dojo du gymnase du Centre les jeudi et

samedi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel le samedi

› Enfants (à partir de 8 ans), ados et adultes

LADY BOXING

Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Au dojo du gymnase du Centre le mardi

› Enfants (à partir de 12 ans) et adultes

MÉDITATION ET RELAXATION

ASSOCIATION ZEN DE SCEAUX

Président : Kamran Kian

Tél. : 06 08 32 92 89

contact@meditation-zen-dojog2sceaux.org

meditation-zen-dojog2sceaux.org

Au dojo des Clos-Saint-Marcel les mardi et

samedi

Méditation zen

› Ados (à partir de 16 ans) et adultes

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

Sophrologie - parent/enfant

› Enfants (de 6 à 12 ans) et adultes

Massage MISA - parent/enfant

› Enfants (de 3 à 12 ans) et adultes

Bien-être, dao yin-qi gong, méditation, relaxation et gestion du stress, sophrologie

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

CENTRE SURYA YOGA

Méditation et Yoga Nidra guidés

Président : François Collin

Contact : Nathalie Collin

Tél. : 06 12 17 36 68

yoga.sceaux@gmail.com

surya-yoga.fr

cours au 9 rue Michel-Voisin

› Adultes

MULTI-ACTIVITÉS

Session de stage ou activités corporelles

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS (CSCB)

Avec des intervenants différents
selon les spécialités

Tél. : 01 41 87 06 10

le vendredi de 19h30 à 21h

› Adultes

MUSCULATION ET CARDIO-TRAINING

SALLE DE MUSCULATION MUNICIPALE HALLE DES BLAGIS

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30
à 21h30 ; le samedi de 9h à 18h ;
le dimanche de 9h à 13h.

Mercredi et jeudi de 20h à 21h30 : cours
collectifs de renforcement musculaire
(réservé aux usagers de la salle de
musculation et de cardio-training).

Renseignements auprès du service de
l'Action sportive.

Inscription et paiement auprès du service
Finances/facturation.

Tél. : 01 41 13 33 00

sceauxinfomairie@sceaux.fr

sceaux.fr/mes-activites/equipements-
sportifs

› Ados (à partir de 16 ans) et adultes

NAGE AVEC PALMES

ASBR LE BÉLUGA

Présidente et contact : Jocelyne Hamelin
jocelyne.hamelin@universite-paris-saclay.fr
asbr-beluga.fr

À la piscine des Blagis

Les jeudis

› Ados (à partir de 14 ans) et adultes

NATATION

DAUPHINS DE SCEAUX / BOURG-LA-REINE

Président / contact : Jean-Paul Crisan
Tél. : 01 46 60 97 60
club.dsbr@gmail.com
dsbrtri.free.fr

Natation de loisirs, sportive et triathlon

À la piscine des Blagis

Permanence (uniquement en période scolaire) : de septembre à juin, les lundi, jeudi et vendredi de 17h30 à 19h30, Entraînements

les lundi 17h30 à 21h30 (4 groupes),

jeudi 17h15 à 20h30 (3 groupes)

et vendredi 17h15 à 19h15 (2 groupes)

Triathlon le samedi 8h15 à 9h30

Préparation physique générale au gymnase du Petit-Chambord le mercredi

› Enfants (à partir de 7 ans, à condition de savoir nager 50 mètres en autonomie), ados et adultes

PATINAGE

(hors Sceaux)

CLUB MEUDONNAIS DE PATINAGE ARTISTIQUE ET DE DANSE SUR GLACE – CMPAD

cmpad.free.fr

› À partir de 4 ans

PÉTANQUE

ASSOCIATION SPORTIVE PÉTANQUE DE SCEAUX

Président : Jean-Pierre Néel

Tél. : 06 14 97 12 71

ch.miegeville@wanadoo.fr

Jardin de la Ménagerie

› Adultes

PLONGÉE SUBAQUATIQUE, APNÉE

ASBR LE BÉLUGA

Présidente et contact : Jocelyne Hamelin
jocelyne.hamelin@universite-paris-saclay.fr
asbr-beluga.fr

À la piscine des Blagis

Les mardi et jeudi

› Ados (à partir de 14 ans) et adultes

PROMENADE

ASSOCIATION VALENTIN HAÛY (AVH) POUR LES DÉFICIENTS VISUELS - COMITÉ HAUTS-DE-SEINE SUD

Tél. : 01 55 52 06 06

Un samedi sur deux de 10h45 à 11h45,
au parc de Sceaux, avec accompagnants
individuels (inscription obligatoire)

› Adultes

RANDONNÉE PÉDESTRE

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

ROLLER

(hors Sceaux)

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORT DE BAGNEUX

rollersbagneux.com

› À partir de 6 ans

RUGBY

(hors Sceaux)

ANTONY METRO 92

antonymetro92.fr

Tél. : 06 14 79 89 26

contact@antonymetro92.fr

› À partir de 3 ans

SPORTS DE GLISSE

SKATEPARK EN ACCÈS LIBRE

Pratique du skateboard, du roller, du BMX et de la trottinette (port d'un casque obligatoire)
Au jardin de la Ménagerie
Tous les jours, aux horaires d'ouverture du jardin
› Enfants (à partir de 8 ans ou accompagnés d'un adulte pour les plus jeunes), ados et adultes

SQUASH

(hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAIISIENNE

as-fontenay.fr/squash-s6924
› Adultes

TAEKWONDO

ASSOCIATION SP TRAINING

Président : Clément Moreno
Responsable administratif : Cédric Pignarre
Tél. : 06 79 44 25 17 – 07 60 62 91 21
(renseignements)
sptsceaux@gmail.com
sptrainingsceaux.com
Au dojo du gymnase du Centre les mardi, jeudi, vendredi et samedi
Dans la salle de gymnastique du gymnase du Centre le samedi matin
Au dojo des Clos-Saint-Marcel le mercredi
Au site sportif et de loisirs des Blagis le vendredi
› Enfants (à partir de 3 ans), ados et adultes

TAI CHI CHUAN ET QI GONG

ASSOCIATION POUR LA CONNAISSANCE DES TECHNIQUES CHINOISES DE SANTÉ (ACTCS)

Président : Laurent Barberon
Enseignant : Maître Pierre Kouzmenko
Contact : Éric Froger
Tél. : 06 88 20 78 95
taichi.sceaux.actcs@gmail.com
taichi-qigong-sceaux.com

Tai chi chuan & qi gong traditionnel

Au dojo du gymnase du Centre les jeudi, samedi et dimanche
› Adultes (à partir de 18 ans)

ASSOCIATION QI GONG JIN LING FRANCE

Président : Thomas Tranchet
Professeure : Hui Xu
Tél. : 06 88 63 85 23
jinlingfrance@gmail.com
jinling.fr

Qi gong & qi gong thérapeutique

Au dojo du gymnase du Centre le mercredi
Au dojo des Clos Saint Marcel, le jeudi
Dans les locaux de "Bienvenue à Sceaux" les mardi, jeudi et vendredi
Au parc de sceaux le dimanche
› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

QI GONG

SCEAUX CULTURE, LOISIRS ET AMITIÉ

Tél. : 01 46 60 94 00
Le mardi matin
› Adultes

TENNIS

TENNIS CLUB DE SCEAUX

Présidents : Olivier Baudelot et Estelle Moreau Chapelier

Tél. : 01 43 50 69 83

club@tcsceaux.org

tcsceaux.org / Facebook / Instagram

Aux tennis de l'Yser et au jardin de la Ménagerie

École de tennis : à partir de 4 ans – pré-inscription en ligne à partir du 1^{er} mai de chaque année.

Cours collectifs adultes : à partir de 18 ans - pré-inscription en ligne (à partir du 1^{er} mai).

Stages pour tous pendant les vacances

TENNIS AVEC LA VILLE

Possibilité de location d'un court de tennis extérieur de mi-avril à mi-octobre à côté du gymnase des Clos-Saint-Marcel. Réservation auprès du service de l'Action sportive et paiement auprès du service Finances/facturation de la Ville.

Tél. : 01 41 13 33 00

De septembre à mi-octobre et de mi-avril à fin juin : du lundi au samedi, de 9h à 19h (fermeture du court à 20h) et le dimanche de 9h à 18h (fermeture du court à 19h)

Juillet : du lundi au vendredi, de 9h à 19h (fermeture du court à 20h) ; le samedi, de 9h à 18h (fermeture du court à 19h)

Août : du lundi au vendredi : de 9h à 14h (fermeture du court à 15h)

Fermeture hivernale de mi-octobre à mi-avril.

Pour une réservation du lundi au vendredi, merci de contacter le service de l'Action sportive au plus tard la veille de la réservation souhaitée et avant vendredi 12h pour le week-end.

Tél. : 01 41 13 33 00

TENNIS DE TABLE

SCEAUX TENNIS DE TABLE

Président : Éric Desusclade

Contact : Jean-Pierre Rodrigo

Tél. : 06 60 13 99 83

contact@sceauxtt.fr

sceauxtt.fr

Entraînements, loisirs et compétitions

Site sportif et de loisirs des Blagis, tous les jours

Entraînements

Au gymnase du Petit-Chambord le lundi

Au gymnase du Centre le vendredi

Stages les premières semaines des vacances scolaires et fin août sur le site

sportif et de loisirs des Blagis

› Enfants (à partir de 7 ans), ados et adultes

TIR À L'ARC

COMPAGNIE D'ARC DE SCEAUX/ FONTENAY-AUX-ROSES

Président et contact : Éric Varon

Tél. : 06 35 34 11 63 - 01 43 50 47 33

casfar92@gmail.com

casfar.fr

Entraînement et cours

Au gymnase du Centre

les lundi (jeunes débutants), mercredi

(confirmés), jeudi (adultes débutants) et

vendredi (confirmés et compétition) et sur

la Coulée verte à Fontenay-aux-Roses lors des beaux jours

› Enfants (à partir de 12 ans) et adultes

VOLLEY-BALL

(hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE DE BOURG-LA-REINE

asbrg2.fr/volley

› À partir de 3 ans

ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAISIENNE

asfvolley.fr

› À partir de 6 ans

YIN & YANG HARMONIE ET QI GONG INSPIRATION

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand
Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Au dojo du Centre le mercredi

› Adultes

YOGA

CENTRE SURYA YOGA

Président : François Collin

Contact : Nathalie Collin

Tél. : 06 12 17 36 68

yoga.sceaux@gmail.com

surya-yoga.fr

Cours au 9 rue Michel-Voisin

› Adultes

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

Hatha Yoga

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS (CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

Yoga et méditation

Enseignante : Freia SICRE

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

SCEAUX CULTURE, LOISIRS ET AMITIÉ

Tél. : 01 46 60 94 00

Yoga du visage

Quelques vendredis après-midi

› Adultes

YOGA/SELF-DEFENSE

TAO DES ÉNERGIES

Présidente : Bianca Haddad

Contact : Raphaël Haddad

Tel. : 06 03 53 89 16

raph.haddad@wanadoo.fr

yogasphere.fr

formations.yogasphere.fr

Au gymnase des Clos-Saint-Marcel

Le dimanche

Au gymnase du petit Chambord

Le mardi

› À partir de 6 ans, ados et adultes

Coordonnées utiles

Animathèque MJC

Présidente : Hélène Dubois

Directeur : Olivier Moreau

21 rue des Écoles

Tél. : 01 43 50 05 96

contact@mjc-sceaux.com

mjcsceaux.com

Centre social et culturel des Blagis

(CSCB)

Présidente : Sandrine Fahrasmane

Directrice : Élodie Pruvot

2 rue du Docteur-Roux

Tél. : 01 41 87 06 10

cscblagis@wanadoo.fr

cscb.asso.fr

Association Valentin Haüy (AVH)

pour les déficients visuels -

Comité Hauts-de-Seine sud

Président : Joël Tarche

2 rue des Écoles

Tél. : 01 55 52 06 06

comite.sud92@avh.asso.fr

sceaux.avh.asso.fr

Club des Aînés

Présidente : Geneviève Gilbert

Les Garages

20 rue des Imbergères

Tél. : 01 47 02 24 34

cdasceaux@orange.fr

Sceaux culture, loisirs et amitié

Présidente : Marina Zeltzman

37 rue des Écoles

Tél. : 01 46 60 94 00

sceauxculture@orange.fr

scla.asso.fr

Le plan des équipements

- 1 Animathèque MJC, 21 rue des Écoles
Tél. : 01 43 50 05 96
- 2 Boulodrome, jardin de la Ménagerie
70 rue Houdan
- 3 Centre social et culturel des Blagis
2 rue du Docteur-Roux
Tél. : 01 41 87 06 10
- 4 Coulée verte, pistes piétonnières
et cyclables
- 5 Court de tennis,
20 rue des Clos-Saint-Marcel
Tél. : 01 41 13 33 00
- 6 Courts de tennis, 5 rue de l'Yser
Tél. : 01 43 50 69 83
- 7 Courts de tennis, jardin de la Ménagerie
70 rue Houdan
- 8 Skatepark, jardin de la Ménagerie
70 rue Houdan
- 9 Gymnase du Petit-Chambord
2 allée de Trévisse
- 10 Salle de musculation, halle des Blagis
6 place des Ailantes. Tél. : 01 41 13 32 53
- 11 Site sportif et de loisirs des Blagis,
Entrée piétonne, 26 bis avenue Jean-
Jaurès
- 12 Gymnase et dojo des Clos-Saint-Marcel
20 rue des Clos-Saint-Marcel
Tél. : 01 46 61 22 71
- 13 Gymnase et dojo du Centre
29 rue des Imbergères
Tél. : 01 46 60 71 64
- 14 Piscine des Blagis, 5 rue de l'Yser
Tél. : 01 55 59 67 90
- 15 Terrain de tir à l'arc, rue Jean-Noël-Peinard
à Fontenay-aux-Roses
- 16 Stade de la Grenouillère
148 bis avenue du Général-de-Gaulle
à Antony. Tél. : 01 41 87 28 71

Les aides pour les familles

Le coupon Enfants et le coupon Jeunes sont des aides financières accordées par la Ville pour favoriser l'accès aux activités sportives et culturelles.

COUPON ENFANTS

Le coupon Enfants varie de 25 à 60 euros par enfant selon le quotient familial.

Conditions d'attribution :

- avoir entre 5 et 11 ans et être domicilié sur la ville ;
- justifier d'un quotient familial égal ou inférieur à 1 000 euros (il est calculé par les services municipaux et s'applique aux prestations municipales : pause méridienne, accueil de loisirs...) ;
- s'inscrire à une activité sportive ou culturelle auprès d'une association scéenne ayant signé une convention avec la Ville.

Il est possible de faire valoir le coupon Enfants auprès d'associations non scéennes ayant signé une convention avec la Ville si l'activité pratiquée n'existe pas à Sceaux (voir liste ci-contre). L'utilisation du coupon Enfants doit se faire lors de l'inscription à l'activité choisie pour l'année scolaire 2021-2022.

COUPON JEUNES

Le coupon Jeunes est fixé à un montant de 60 euros par jeune.

Conditions d'attribution :

- avoir entre 12 et 18 ans et être domicilié sur la ville ;
- percevoir l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- s'inscrire à une activité sportive ou culturelle auprès d'une association scéenne ayant signé une convention avec la Ville.

Comme pour le coupon Enfants, il est possible de faire valoir le coupon Jeunes auprès d'associations non scéennes ayant signé une convention avec la Ville si l'activité pratiquée n'existe pas à Sceaux.

Les associations et clubs ayant signé une convention avec la Ville et acceptant les coupons Enfants et Jeunes sont les suivants :

À Sceaux : Aïkido club de Sceaux, Animathèque MJC, ASAS Basket, ASBR Le Béluga, association scéenne de Karaté, association scéenne de Canne et bâton, Association sportive Boule de Sceaux, Centre social et culturel des Blagis, Centre Surya Yoga, Compagnie d'arc de Sceaux/Fontenay-aux-Roses, Conservatoire à rayonnement départemental de Bourg-la-Reine/Sceaux, Les Dauphins de Sceaux/Bourg-la-Reine, Échiquier scéen, Élan gymnique scéen, Football club de Sceaux, Judo club de Sceaux, Orchestres de jeunes Alfred Loewenguth, piscine des Blagis, Sceaux arts martiaux, SP TRAINING, Tennis club de Sceaux, Sceaux tennis de table.

Hors Sceaux : ASBR sections escrime, volley et football féminin, COMB sections athlétisme, roller et rugby, club meudonnais de patinage et de danse (CMPAD), Plessis Robinson Athlétic Club (PRAC), US METRO sections athlétisme, ASF sections athlétisme, badminton en compétition, golf, gymnastique rythmique et artistique, handball, squash et volley-ball et le plus petit cirque du monde de Bagneux.

› Renseignements : Service de l'Action sportive.

Tél. : 01 41 13 33 00 - sceaux.fr > contact

D'autres aides sont proposées pour faciliter l'accès des enfants et des jeunes aux loisirs : le Pass + Hauts-de-Seine/Yvelines et le Coup de pouce loisirs.

PASS + HAUTS-DE-SEINE/YVELINES



Le département des Hauts-de-Seine accorde aux collégiens une aide financière de 80 à 100 euros pour les élèves boursiers, sous conditions de ressources. Cette aide leur permet de s'inscrire à une activité culturelle, sportive ou artistique auprès d'une association scéenne.

Elle s'adresse à tous les collégiens domiciliés dans les Hauts-de-Seine et/ou scolarisés dans un établissement public ou privé sous contrat.

Les jeunes âgés de 12 à 18 ans, domiciliés dans les Hauts-de-Seine et accueillis dans les établissements spécialisés, comme les instituts médico-éducatifs (IME, EREA, IMP...) peuvent également en bénéficier.

La demande doit être faite avant le 31 mai 2022 sur le site passplus.fr. Les personnes ne disposant pas d'un accès à Internet peuvent s'adresser au correspondant du Pass du collègue. Cette aide se présente sous la forme d'une carte multiservices.

La liste des associations acceptant le Pass + Hauts-de-Seine/Yvelines figure également sur ce site.

Plus d'informations au 0800 076 092 (N° vert).

COUP DE POUCE LOISIRS

La Caisse d'allocations familiales (Caf) apporte une aide financière annuelle maximale de 130 euros par enfant de 4 à 11 ans et 80 euros par jeune de 12 à 16 ans.

Cette aide, destinée aux familles domiciliées dans les Hauts-de-Seine, est attribuée sous conditions de ressources.

Elle est utilisable une seule fois pour l'inscription à une activité de loisirs ou à un séjour de vacances. Par ailleurs, elle est limitée aux frais réels engagés et n'est pas fractionnable.

Les familles bénéficiaires reçoivent un imprimé Coup de pouce loisirs pour chaque enfant de moins de 16 ans à charge. Cet imprimé devra être présenté lors de l'inscription à l'activité choisie.

Ville de Sceaux
122 rue Houdan
Tél. : 01 41 13 33 00
sceaux.fr   

